

Zu Beginn des 1. Schuljahres soll bereits gesichertes Schwimmkönnen auf Basis des Fahrten- oder Allroundschwimmers (Kriterien Jugendrotkreuz) bestehen, da auf diesem Können der Schwimmunterricht der 1. Klasse aufgebaut wird. Die entsprechenden Anforderungen sollen bereits beherrscht und bei Nachholbedarf gezielt geübt werden (vor Schuleintritt!)

Bis zum Beginn des Aufbaulehrgangs ist daher ein Fahrten- oder Allroundschwimmerschein vorzulegen.

Fahrtenschwimmer:

- 15 min. Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Allroundschwimmer:

- 200 m in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5kg schweren Gegenstandes
- 25m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Wir bieten die Möglichkeit an, die Prüfung zum Fahrtenschwimmer bei uns im schuleigenen Hallenbad am Dienstag, 13. Februar 2024 um 18 Uhr (Treffpunkt 17:45 Uhr Bistro EG Halbstock) abzulegen.

Bitte um Anmeldung zur Schwimmprüfung bis 9. Februar 2024 im Sekretariat. (Schwimmkönnen ist Voraussetzung!!!)

Mitzubringen sind: Badeanzug, Badehaube, Handtuch

Mfg

Die Bewegungserzieherinnen der BAfEP Schulzentrum der Kreuzschwestern Linz