

Im Fach Bewegungserziehung, Bewegung und Sport sind im 1. und 2. Jahrgang 3 bzw. 2 Wochenstunden vorgesehen, davon je eine Einzelstunde Schwimmen.

UNBEDINGT BEACHTEN:

Zu Beginn des 1. Schuljahres soll bereits gesichertes Schwimmkönnen auf Basis des Fahrten- oder Allroundschwimmers (Kriterien Jugendrotkreuz) bestehen, da auf diesem Können der Schwimmunterricht der 1. Klasse aufgebaut wird. Die entsprechenden Anforderungen sollen bereits beherrscht und bei Nachholbedarf gezielt geübt werden (vor Schuleintritt!)

Daher ist bis zum 1. Schultag an der BAfEP der Fahrten- und/ oder Allroundschwimmerschein vorzulegen.

Fahrtenschwimmer:

- 15 min. Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes;
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Allroundschwimmer:

- 200 m in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5kg schweren Gegenstandes
- 25m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kenntnis der 10 Baderegeln