

Im Fach Bewegungserziehung, Bewegung und Sport sind im 1. und 2. Jahrgang 3 bzw. 2 Wochenstunden vorgesehen, davon je eine Einzelstunde Schwimmen.

**UNBEDINGT BEACHTEN:**

Zu Beginn des 1. Schuljahres soll bereits gesichertes Schwimmkönnen auf Basis des Fahrten- oder Allroundschwimmers (Kriterien Jugendrotkreuz) bestehen, da auf diesem Können der Schwimmunterricht der 1. Klasse aufgebaut wird. Die entsprechenden Anforderungen sollen bereits beherrscht und bei Nachholbedarf gezielt geübt werden (vor Schuleintritt!)

**Daher ist bis zum 1. Schultag an der BAfEP der Fahrten- oder Allroundschwimmschein vorzulegen.**

Fahrtenschwimmer:

- 15 min. Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der 10 Baderegeln

Allroundschwimmer:

- 200 m in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Heraufholen eines ca. 2,5kg schweren Gegenstandes
- 25m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kenntnis der 10 Baderegeln

***Wir bieten die Möglichkeit an, die Prüfung zum Fahrtenschwimmer bei uns im schuleigenen Hallenbad am Donnerstag, 9. Februar 2023 um 14 Uhr (Treffpunkt 13:45 Uhr Bistro EG Halbstock) abzulegen.***

***Bitte um Anmeldung zur Schwimmprüfung bis 7. Februar 2023 im Sekretariat. (Schwimmkönnen ist Voraussetzung!!!)***

Mitzubringen sind: Mund-Nasen-Schutz, Badeanzug, Badehaube, Handtuch

Mfg

Die Bewegungserzieherinnen der BAfEP Schulzentrum der Kreuzschwestern Linz