

Eignungsprüfung Bewegungserziehung, Bewegung und Sport 2. Februar 2021

- einfache Schrittkombination nachmachen
- Fit Mix- sh. Abbildung 1
- 1 Minuten Seilspringen, sh. Abbildung 2

Es wäre gut, wenn die Kandidatinnen und Kandidaten ihre eigene Springschnur mitbringen könnten.

Nachweis von Schwimmkenntnissen:

Grundlage des Fahrtenwimmerscheins (oder eines höherwertigen Schwimmausweises)

Abbildung: 1

Körperliche Gewandtheit

Fit Mix:

Nach der in der Skizze (sh. unten) gezeigten Aufstellung ist folgender Geschicklichkeitslauf von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern möglichst schnell zu absolvieren.

Die Abfolge der Reifen wird nach einigen Durchläufen mehrmals verändert.

Zusätzlich gilt: für jeden Fehler 1 Strafsekunde!

Beurteilung:

	Sehr gut	Gut	Befriedigend	Genügend	Nicht bestanden
<u>Weiblich</u>	unter 45 sec	46- 50sec	51 – 55 sec	56 - 60 sec	mehr als 60 sec

	Sehr gut	Gut	Befriedigend	Genügend	Nicht bestanden
<u>Männlich</u>	Unter 40 sec	41- 45sec	46 – 50 sec	51 – 55 sec	mehr als 45 sec

Ergänzungen zum Parcours:

Anmerkungen, Beurteilung (+/-/ ~ Kommentar)

- BB Dribbling: Ballführung
Verstehen der Aufgabenstellung, rechte und linke Hand
- Reifensprung: Rechts/ Links – Orientierungsfähigkeit
- Hindernis: Orientierung
Art des Überwindens der Höhe
- Rolle: Ausführung

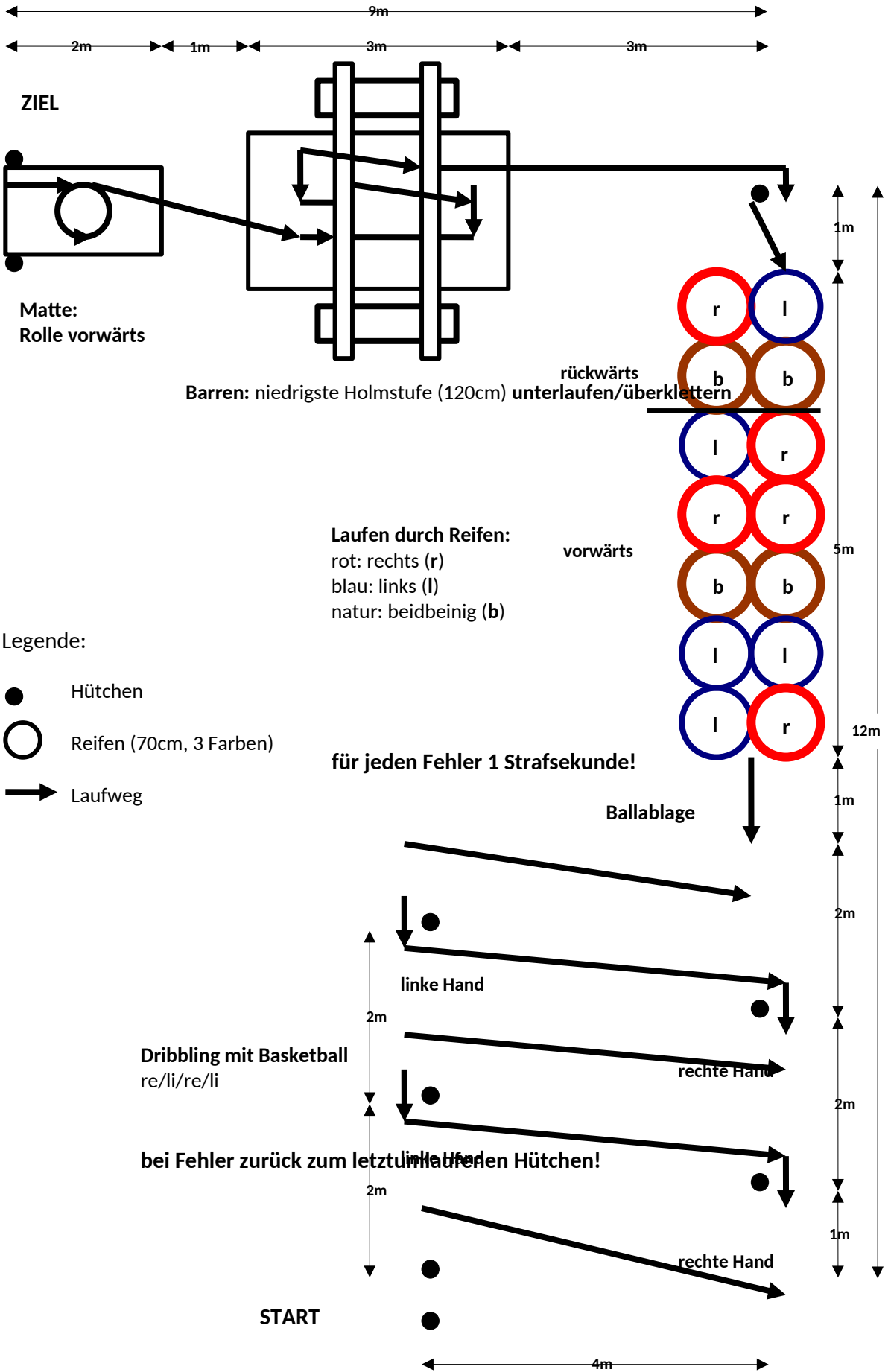


Abbildung: 2

SEILSPRINGEN 1 Minute Frauen und Männer

Seilspringen Tabelle

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Genügend	Nicht bestanden
71	70	60	50	40